

سلولیت چیست ؟

سلولیت یک بیماری عفونی است که بویژه در میان افرادی که به زخم های پوستی ساده خود بی توجهی می کنند ، به وفور دیده می شود و در صورت عدم درمان مناسب ، می تواند به عوارض جدی منجر شود .

علائم سلولیت چیست ؟

- ناحیه عفونی شده ، ورم می کند و قرمز می شود .
- اگر آنرا لمس کنید ، گرم و دردناک است .



عامل بوجود آورنده سلولیت :

سلولیت زمانی روی می دهد که باکتریها بتوانند از طریق یک شکاف و یا آسیب پوستی که در اثر مواردی چون جراحی های اخیر ، بریدگی ها ، زخم های باز ، التهاب ها و یا سایر بیماریهای پوستی ایجاد شده اند ، وارد بدن شوند . استرپتوکوک و استافیلوکوک نام دو باکتری است که بیش از همه موجب این بیماری می شوند . حتی گزش گونه های خاصی از حشرات و یا عنکبوت ها نیز می تواند باکتری عامل بیماری را به داخل بدن منتقل کند . نواحی پوستی بسیار خشک و شکننده هم می توانند به عنوان یک نقطه ورودی برای باکتریها عمل کنند . یکی از مواردی که بطور شایع باعث ابتلا به سلولیت دست می شود ، بریدگی دست به دلیل گاز گرفتگی است .

عواملی که باعث می شوند خطر ابتلا به سلولیت

افزایش یابد .

- افزایش سن
- سابقه ضربه و آسیب جلدی
- ضعف سیستم ایمنی : بیماریهایی که سیستم ایمنی را ضعیف می کنند . نظیر سرطان ها ، استفاده از داروهای سرکوب کننده ایمنی و ایدز
- دیابت

➢ آبله مرغان : بروز تاول های باره شده در این

بیماری شایع ، می تواند به عنوان عاملی جهت افزایش ورود باکتریها به داخل بدن عمل کند .

چه زمانی به پزشک یا اورژانس بیمارستان مراجعه کنید ؟

زخم های پوستی را ساده نگیرید . اگر شما روی پوست هر قسمتی از بدنتان ، نواحی قرمز ، متورم ، دردناک یا گرم مشاهده کردید . همان موقع باید به پزشک مراجعه کنید . خیلی وقت ها بدون اینکه شما متوجه شوید ، خراش های ظریفی روی پوستان ایجاد می شود که میکروب ها می توانند از همین محل وارد بدن شما شوند . پزشک ممکن است برای تشخیص قطعی ، برحسب نیاز درخواست آزمایش خون و کشت از زخم دهد .

درمان :

چنانچه بیماری تحت درمان قرار نگیرد ، باکتریها می توانند به سرعت به لایه های عمقی تر گسترش یافته و وارد گره های لنفاوی شوند و از این طریق در سر تا سر بدن گسترش یابند . در موارد خفیف ، معمولاً پزشک به تجویز آنتی بیوتیک خوراکی اکتفا می کند و از شما می خواهد یکی دو روز بعد جهت بررسی از نظر پیشرفت درمان ، مجدداً مراجعه کنید . مصرف آنتی بیوتیک باید به مدت 14-10 روز ادامه پیدا کند . هر چند در اغلب موارد علائم و نشانه های سلولیت پس از چند روز از بین می روند ، با این وجود درمان را تا آخر باید ادامه دهید .

تهیه کننده: خدیجه علیزاده
سوپروایزر آموزش سلامت
بیمارستان امیرالمومنین چارواپماق
منبع: کتاب بیماری های داخلی اسکات-کاهان

خود مراقبتی در سلولیت



واحد آموزش به بیمار و سلامت
همگانی
با آرزوی سلامتی
آدرس وب سایت بیمارستان :
nkums.ac.ir/category/15413

صورت ایجاد بریدگی و یا زخم پوستی ، حتما باید آن را
به طور دقیق و مناسبی درمان کنند .

**رعایت موارد زیر جهت سلامت پوست شما بسیار
مفید است:**

- ✧ همیشه پوست خود را مرطوب نگه دارید .
- ✧ مرطوب و تازه نگه داشتن پوست ، از پوسته
ریزی و ترک خوردن پوست جلوگیری می کند .
- ✧ ناخن های خود را به دقت بگیرید و دقت کنید
به پوست اطراف ناخن های خود آسیب نرسانید .
- ✧ از دست ها و پاهایتان با پوشیدن جوراب ها و
دستکش های مناسب به خوبی مراقبت کنید .
- ✧ هر گونه عفونت پوستی سطحی نظیر بیماری های
قارچی پا را به دقت مداوا کنید زیرا عفونت
های سطحی قابلیت زیادی برای گسترش دارند .
- ✧ مراقب نشانه های عفونت باشید. تورم ، قرمزی ،
درد و ترشحات چرکی نشان دهنده یک عفونت
احتمالی است و نیاز به بررسی و ارزیابی
پزشکی دارد .

ولی اگر علائم بیماری شما پایدار بوده و یا از ابتدا دچار یک
بیماری وسیع همراه تب بالا باشید ، در آن صورت پزشک شما
را در بیمارستان بستری میکند و از آنتی بیوتیک های تزریقی
برای درمان استفاده می کند .

چگونه از زخم مراقبت کنیم ؟

جهت جلوگیری از ابتلا به سلولیت و یا سایر عفونت های
پوستی ، هر زمانی که دچار یک زخم پوستی شدید ، اقدامات
زیر را انجام دهید :

- 1-از یک گرم یا پماد آنتی بیوتیک برای زخم طبق دستور
پزشک استفاده کنید .
- 2-زخم را با بانداژ تمیز ببوشانید . انجام این عمل به تمیز
نگه داشتن زخم و از بین رفتن باکتریها کمک زیادی می کند .
- 3- چنانچه تاول هایی بر روی پوست شما وجود دارد که از
آنها ترشح خارج می شود ، این تاول ها را تا زمان خشک
شدن تمیز و پوشیده نگاه دارید . هیچ وقت تاولها را ترکانید .
- 4-مرتبا بانداژهای زخمستان را عوض کنید . حداقل روزی
یک مرتبه این کار را انجام و هر بار که این بانداژها مرطوب
یا کثیف شدند ، دوباره آنها را تعویض کنید .

توجه : افراد مبتلا به دیابت و افراد مسن که گردش خون
ضعیفی دارند لازم است که مراقبت ها و پیشگیریهای بیشتری
جهت جلوگیری از بروز زخم های پوستی انجام دهند و در